

# ÖHNINGER GESUNDHEITSTAGE



14. & 15. März 2026  
Öhningen - Wangen Strandhalle

## Samstag

### 11:00 Uhr

Patrick Knauber - Alltagsanz -  
Praxis für Ergotherapie  
„Alltagstress in Balance bringen:  
Ergotherapie als Möglichkeit zu  
mehr Ausgeglichenheit“

### 12:00 Uhr

Melanie Straub  
„Stille Entzündungen und die  
damit verbundene Omega-6/3  
Balance“  
Im Anschluss optional Trocken-  
bluttest vor Ort (kostenpflichtig)

### 13:00 Uhr

Heide-Marie Haltmeyer  
„Gesundheit als Puzzle verstehen“  
Zusammenhänge erkennen und  
damit im Alltag sicher umgehen

### 14:00 Uhr

Horizont „Da sein, wenn es zählt“  
Ganzheitliche Unterstützung von  
SAPV über Hospiz bis zur Trauer-  
begleitung

### 15:00 Uhr

Franziska Ehret -  
Life- und Business Coach (IHK)  
Bewusst verändern statt  
automatisch handeln  
„Gefährlich normal -  
Wie gesellschaftliche Normalität  
krank macht und was wir  
wirklich brauchen“

### 16:00 Uhr

Lina Naesiger - Heilpraktikerin  
„Supplements - Luxus oder  
Notwendigkeit?“

### 17:00 Uhr

Michael Eschner  
„Gesetzlich und private Kranken-  
versicherung - ein verständlicher  
Überblick“  
Was ich wissen sollte, wenn ich  
wählen kann!!

### 18:00 Uhr

Mareike Graf - Sagenhaft -  
Praxen für Logopädie  
„Gut bei Stimme bleiben“

## Sonntag

### 11:00 Uhr

Franz Hirschle - Urologie Singen  
Hegau MVZ GmbH  
„Männergesundheit mit kostenloser  
Testosteronbestimmung“

### 12:00 Uhr

Nancy Goßmann  
„Die elektronische Patientenakte  
(ePA) im Alltag - Vorteile für  
Patient:innen und Praxen“

### 13:00 Uhr

Susanne Häberle - Mental Health  
Coach  
Workshop „Meditieren für Anfänger“

### 14:00 Uhr

Roland Straub - Heilpraktiker  
„Wenn physikalische Impulse auf  
Schmerz treffen“

### 15:00 Uhr

Tanja Schweizer und Martina  
Potthoff  
„Gesund bleiben in einer überreizten  
Welt: Nervensystem, Zellspannung  
und „moderne“ Unterstützung“



14. & 15. März 2026  
Öhningen-Wangen Strandhalle



14. & 15. März 2026  
Öhningen-Wangen Strandhalle

Gesundheit  
&  
Prävention

Körper, Geist  
&  
Seele

powered by TuS Wangen e.V.

# Samstag

## 11:00 Uhr

Patrick Knauber - Alltagstanz  
Praxis für Ergotherapie

„Alltagstress in Balance bringen: Ergotherapie als Möglichkeit zu mehr Ausgeglichenheit“

## 12:00 Uhr

Melanie Straub

„Stille Entzündungen und die damit verbundene Omega-6/3 Balance“

Im Anschluss optional Trockenbluttest vor Ort (kostenpflichtig)

## 13:00 Uhr

Heide-Marie Haltmeyer

„Gesundheit als Puzzle verstehen“  
Zusammenhänge erkennen und damit im Alltag sicher umgehen

## 14:00 Uhr

Horizont „Da sein, wenn es zählt“

Ganzheitliche Unterstützung von SAPV über Hospiz bis zur Trauerbegleitung

## 15:00 Uhr

Franziska Ehret - Life- und Business Coach (IHK)

Bewusst verändern statt automatisch handeln

„Gefährlich normal – Wie gesellschaftliche Normalität krank macht und was wir wirklich brauchen“

## 16:00 Uhr

Lina Naesiger – Heilpraktikerin

„Supplements – Luxus oder Notwendigkeit?“

## 17:00 Uhr

Michael Eschner

„Gesetzlich und private Krankenversicherung – ein verständlicher Überblick“

Was ich wissen sollte, wenn ich wählen kann!!

## 18:00 Uhr

Mareike Graf – Sagenhaft - Praxen für Logopädie

„Gut bei Stimme bleiben“

powered by TuS Wangen e.V.

# Sonntag

## 11:00 Uhr

Franz Hirschle – Urologie Singen Hegau MVZ GmbH

„Männergesundheit mit kostenloser Testosteronbestimmung“

## 12:00 Uhr

Nancy Goßmann

„Die elektronische Patientenakte (ePA) im Alltag – Vorteile für Patient:innen und Praxen“

## 13:00 Uhr

Susanne Häberle – Mental Health Coach

Workshop „Meditieren für Anfänger“

## 14:00 Uhr

Roland Straub - Heilpraktiker

„Wenn physikalische Impulse auf Schmerz treffen“

## 15:00 Uhr

Tanja Schweizer und Martina Potthoff

„Gesund bleiben in einer überreizten Welt: Nervensystem, Zellspannung und „moderne“ Unterstützung“

### Aussteller:

SeeFrauen-Netzwerk

Mareike Graf – Praxen für Logopädie

Alltagstanz – Praxis für Ergotherapie

Heilpraktiker Roland und Melanie Straub

Reittherapie mit Herz

Tanja Friedrich – Thermomix

Lina Naesiger – Heilpraktikerin

Franziska Ehret - Life- und Business Coach (IHK)

Tanja Schweizer und Martina Potthoff – Healy

Urologie Singen-Hegau MVZ GmbH

Deutsche Gesellschaft für Mann und

Gesundheit e.V.

TuS Wangen

**Treffpunkt um sich umfassend über aktuelle Gesundheitsthemen zu informieren, Neues auszuprobieren und miteinander ins Gespräch zu kommen!**